

## Meta Sana v3.

### August - Noiembrie 2024

AUGUST						
LU	MA	MI	JO	VI	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	<b>10</b> Webinar gratuit 10:30 - 12:30	
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	<b>24</b> START Episodul 1 10:30 - 12:00	25
<b>Săpt. 0</b> Documente, plată, start!	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	31
<b>Săpt. 1</b> Programări ședința individuală nr. 1 (60min)						

SEPTEMBRIE							
LU	MA	MI	JO	VI	S	D	
						1	
Săpt 1							
<b>Săpt. 2.</b> Programări ședința individuală nr. 1 (60min)	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> Episodul 2 10:30 - 12:00	8
	9	10	11	12	13	14	15
Săpt. 3							
<b>Săpt. 4</b> *Jurnal alimentar - 5 zile	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> Episodul 3 10:30 - 12:00	22
<b>Săpt. 5</b> Programări ședința individuală nr. 2 (60min)	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	28	29
<b>Săpt. 6</b> Programări ședința individuală nr. 2 (60min)	<b>30</b>						

## Meta Sana v3.

### August - Noiembrie 2024

OCTOMBRIE							
	LU	MA	MI	JO	VI	S	D
Săpt. 6 Programări ședința individuală nr. 2 (60min)		1	2	3	4	5 <b>Episodul 4</b> 10:30 - 12:00	6
Săpt. 7	7	8	9	10	11	12	13
Săpt. 8	14	15	16	17	18	19 <b>Episodul 5</b> 10:30 - 12:00	20
Săpt. 9	21	22	23	24	25	26 <b>Episodul 6</b> 10:30 - 12:00	27
Săpt. 10	28	29	30	31			

NOIEMBRIE							
	LU	MA	MI	JO	VI	S	D
Săpt.10					1	2 <b>Episodul 7</b> 10:30 - 12:00	3
<b>Săpt. 11</b> <b>Completare</b> <b>chestionar</b> <b>nr.2</b>	4	5	6	7	8	9	10
Săpt. 12 Programări ședința individuală nr. 3 (60min)	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	